

# LES FORMATIONS DU JARDIN DES POSSIBLES.

## CYCLE DE FORMATION 2 : HUMUS ET ALIMENTATION.

Pas plus de 10 participants par cycle !

\* Vous souhaitez que votre jardin produise une alimentation saine et équilibrée ?

\* Vous désirez contribuer à la constitution d'un Humus stable pour votre jardin ?

\* Vous aimeriez observer, comprendre et participer aux interactions et équilibres de votre jardin ?

\* Vous ne savez pas comment préparer le sol de votre jardin et créer ainsi une base durable à l'accueil de la diversité de vos cultures ?

### PROGRAMME :

#### Module 1 : L'humus et sa constitution ?

90 chf/module.

\* Avant - midi : 8.45 h à 12.00 h :

- ▷ Accueil des participants et visite du jardin.
- ▷ Les différentes stratégies de la constitution de l'humus : Compost végétal-animal, couverture de sol (Paillis, feuilles mortes, tontes, broyage, ... .), engrais verts et fumier ?
- ▷ Les différents approches de compostage et où l'installer : Composteur, en tas, en surface, lombrics et autres.
- ▷ Compost, le levain du jardin : Comment ça fonctionne ?
- ▷ Questions ?!

#### Module 2 : Cultiver sur buttes de compost ?

90 chf/module.

\* Avant - midi : 8.45 h à 12.00 h :

- ▷ Accueil des participants et visite du jardin.
- ▷ Evolution et maturation des buttes de compost : Quelle type de plantation la première/ deuxième où troisième année,
- ▷ Comment pratiquer : Plantation et semence, associations des plantes potagères (Annuelles, vivaces, arbustes, ... .) avec les aromatiques, petits fruits, fleurs et autres.

▷ Paillage et arrosage : en fonction de climat, la dimension des buttes, l'exposition et la diversité végétale.

▷ Questions ?!

### Module 3 : Entretien et récoltes !

90 chf/module.

\* Avant - midi : 8.45 h à 12.00 h :

▷ Accueil des participants et visite du jardin.

▷ Pérennisation de l'humus : Désherbage sélectif, amender en surface (apport en diversité végétale), entretien et récoltes ... .

▷ Observation et réflexion sur les associations de plantes : Légumes, bulbes, arbustes, rosiers, plantes vivaces, arbres, ... !

▷ Mieux comprendre comment le système permacole interagit avec l'être humain et avec la nature : l'observation, la qualité de l'alimentation, la productivité densifiée et diversifiée, l'équilibre naturel et son efficacité.

▷ Questions ?!

### LIEU ET DATES :

▷ 'Le jardin des possibles', Chemin des Covets 17, 1687 Estévenens

▷ Cycle 2 (Modules 1-3)

▷ Modules à la carte, maximum 10 personnes.

### PRIX :

▷ Cycle 2 (Modules 1-3) : 240 chf.

▷ Modules à la carte, prix indiqués sous chaque module.

### PRATIQUES :

▷ Bien que nous vous conseillons de suivre nos cours par cycle entier, vous pouvez suivre des modules à la carte !

▷ Vêtements de pluie.

▷ Place de parc prévue.